



BI THE WAY  
WE'RE HERE, WE'RE QUEER  
AND WE WON'T GO AWAY!  
BISEXUAL PRIDE

# **HAY MUCHO MÁS DENTRO DEL CLOSET**

**Inclusión Social y Derechos Humanos**

Paola, M. Ocampo Herrera 00102421

Andres, F. Trujillo Arteaga 00060121

Paola, M. Marroquín Trujillo 00042421

Emily, E. Alas Guerra 00106521

Valeria, P. Posada Fuentes 00065521



## "...ninguna de estas personas puede ser bi o tal vez todos ellos"

Las personas bisexuales, expone Linda Susan Ulrich (2010), son aquellas personas que pueden llegar a experimentar atracción de cualquier tipo por personas de más de un sexo o género. Se encuentran en un punto medio entre la inclusión por parte de las comunidades gays y lesbianas y la exclusión por parte de estas mismas unidas a la comunidad heterosexual. Linda Susan Ulrich (2010) expone que “dos mujeres tomadas de la mano se ven como “lesbianas”, dos hombres como “gays” y un hombre y una mujer como “heteros”. En realidad ninguna de estas personas puede ser bi o tal vez todos ellos”.

Se ha creado la ilusión de una inclusión a las personas pertenecientes a este colectivo por parte de las personas gays y lesbianas cuando, en muchos casos, son estas quienes contribuyen a la invisibilización

de esta preferencia sexual con comentarios como “es una fase, ya se te pasara” al igual que lo hacen muchas personas heterosexuales.

Se han hecho diferentes estudios, por ejemplo, el realizado por la revista “Journal of Sexual Medicine” en el año 2010 que exponen que a nivel nacional en los Estados Unidos 3,1% de adultos y 4,9% de los adolescentes se identifican como bisexuales.

Han existido y seguirán surgiendo diferentes testimonios, estudios, pruebas de que la bisexualidad no es algo pasajero para la mayoría de las personas que se identifican con esta preferencia sexual, sin embargo, la negación a esta diversidad sexual también sigue existiendo y con ella la discriminación en diferentes ámbitos.

# O lesbiana u homosexual pero no bisexual

La bisexualidad ha sido considerada como “una fase” en el camino a una orientación que denominan como estable que sería ser homosexual o lesbiana y esto conlleva a que algunas personas tengan miedo al rechazo social que lleva ser una persona bisexual, debido a la invalidación respecto a su preferencia sexual, este tipo de exclusión no solo sucede por parte de personas heterosexuales, en muchas ocasiones llega a ser también por parte de las personas de la comunidad LGTBQ+.

Esto llega a ser estresante para las personas bisexuales al momento de querer descubrir su identidad sexual, ya que, uno de los factores generadores de estrés para las personas bisexuales es la negación a su orientación, debido a que les afecta la influencia del rechazo social hacia su identidad (Maimon et al., 2019).

Además, existen numerosas producciones científicas donde se comprueba que existen estereotipos frente a la bisexualidad, los cuales la asocian con la infidelidad, promiscuidad o inestabilidad emocional y en algunos casos, generan

poca satisfacción con la orientación bisexual (CONAPRED, 2018).

En temas de salud, las necesidades de las personas bisexuales se ven desconocidas e incluso ignoradas por el sistema de salud y sus profesionales. Incluso en el campo de la literatura su información es escasa, sin embargo, se conoce que las personas bisexuales, así como el colectivo LGTB padece de altas tasas de trastornos de salud mental como lo son la depresión, ansiedad, suicidio al igual que el abuso de sustancias como tabaco, alcohol y otras drogas.

En mujeres bisexuales se encuentra una prevalencia en osteoporosis, sobrepeso, obesidad, cáncer de mama, cáncer de cérvix y un mayor riesgo a encontrarse en la capacidad de tener acceso a exámenes que les permitan prever anomalías cancerígenas. En hombres bisexuales se registran altas tasas de ser portantes del virus del VIH, hepatitis víricas, además de otras ITS como cáncer anal, de próstata, testículos y colon, así como trastornos alimenticios (Latasa P. 2017).



En una encuesta que realizó Ulrich, L. (2010) hacia algunas organizaciones no lucrativas, se visualizó que sólo el 10 % ofreció algún tipo de programación podría ser considera solamente bisexual. En el cual, sólo en dos casos se observó que tuvieran servicios de salud: un grupo de apoyo facilitado y un programa de pruebas del VIH.

Siempre se han visto afectadas las personas bisexuales por el hecho de la biofobia en las áreas laborales. Un grupo de investigadores en UCLA por uno de las principales instituciones en investigaciones con respecto al tema de las personas LGBT llamado “Instituto Williams”, se descubrió que las personas LGBT no recibían un salario justo a comparación con las personas heterosexuales. Mientras que un estudio en California, se encontró que las personas gays ganaban un 3% menos que las personas heterosexuales, a diferencia de las lesbianas, que ganaban un 2,7% menos y con mayor porcentaje para la comunidad bisexual que era en un rango de entre 10% y 15% menos. (Ulrich, L. 2010)



Dejando claro, que muchos de los estereotipos hacia las personas bisexuales, genera que estas se escondan dentro de los privilegios de los heterosexuales.

Existen muy pocos programas las cuales se preocupen por la comunidad bisexual, afectando que ellos no sean representados o beneficiados por ciertas organizaciones LGBT, dado que estas tienen al menos un bisexual en su personal, causando que estos no se sienten completamente cómodos o seguros de poder expresarse libremente por miedo al trato o injusticia que puedan llegar a recibir, pero sin embargo, si los bisexuales no están ni en el radar, estarán menos propensos a ser reclutados como miembros de alguna junta y que podría influir en la dirección de la organización que vayan a formar parte. (Ulrich, L. 2010)



**“He optado por ser invisible  
en una categoría  
estigmatizada por el uso de  
la marca de otro.”**

# Mentes individuales unidas por un bien colectivo

Para finalizar, queremos hacer un repaso de la importancia de la validación, respeto y reconocimiento que cada individuo merece, por sus creencias, ideologías incluyendo cómo se identifican dentro del prisma de la orientación sexual, estas son igual de válidas sin importar su inclinación, el ser humano para funcionar en sociedad requiere de necesidades tanto físicas como emocionales y culturales, si la sociedad falla en aceptar a los suyos por diferencias o cualidades ajenas a la mayoría o algún colectivo previamente establecido, se perderá el humanismo y comprensión que tanto nutre una sana convivencia en nuestra realidad sociocultural y nos condena de caer en división.

ELIGE UNA CAUSA DIGNA Y HAZ TU PARTE,  
TUS ACCIONES INSPIRAN UN CAMBIO DE CORAZÓN

La bisexualidad se debe comprender y aceptar como lo que es, una orientación definida y establecida, sin embargo como hemos visto, el proceso de llevar a cabo lo anteriormente descrito en nuestro contexto actual parecería que se habla de un escenario utópico, debido a las altas tasas que demuestran que la bisexualidad sufre de rechazo, invisibilizarían y discriminación por diversos sectores, produciendo a los miembros de esta minoría graves repercusiones a su salud mental, nivel y calidad de vida según expone en su investigación Linda Ulrich (2010).





El desafío al que nos encontramos recae en una sociedad que debe de encaminarse a mirar por un bien social no por unos cuantos y selectos grupos, sino por el bien común, el respeto e igualdad de todos las personas aceptando las diferencias individuales, creando a través de proyectos y campañas un ambiente de inclusión.

# Referencias

- Consejo Nacional Para Prevenir la Discriminación. (2018). *Encuesta sobre discriminación por motivos de orientación sexual e identidad de género. Consejo Nacional Para Prevenir la Discriminación y Comisión Nacional de Derechos Humanos*. México.
- Gil-Borrelli, C. C., Velasco, C., Iniesta, C., Beltrán, P. D., Curto, J., & Latasa, P. (2017). *Hacia una salud pública con orgullo: equidad en la salud en las personas lesbianas, gais, bisexuales y trans en España*. *Gaceta Sanitaria*, 31, 175-177.
- Maimon, M., Sanchez, D., Albuja, A. & Howansky, K. (2019): *Bisexual identity denial and health: Exploring the role of societal meta-perceptions and belonging threats among bisexual adults*. *Self and Identity*, 1-13.
- Olvera, O. (2021) *Asociación entre Actitudes hacia la Bisexualidad y Binegatividad Internalizada en Personas Bisexuales*. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, México
- Ulrich, L (2010). *Invisibilidad Bisexual: Impactos y recomendaciones* (M, Sebastián trad) San Francisco human rights commission.